

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
	<b>11:00 A 12:05</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.	<b>Dimecres i Dissabtes</b> matí: 10:30 a 14:30 Formació Intensiva de Yoga Nidra Mindfulness  <b>NOVETAT:</b> Dissabtes matí Curs Especialització YOGA PILATES ALINEAMENT POSTURAL	<b>11:00 A 12:05</b> Yoga PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.		
					
	<b>14:25 a 15:25</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.				<b>NOVETAT:</b> Dissabtes i Dimecres matí: 10:30 a 14:30 Formació Intensiva de Yoga Nidra Mindfulness i
				<b>18:15 a 19:25</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.	<b>Dimecres</b>
<b>17:50 a 19:00</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.			<b>17:50 a 19:00</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.		<b>matí:</b> 10:30 a 14:30 Formació Intensiva de Yoga Nidra Mindfulness i
	<b>19:05 a 20:05</b> Pilates +Barra Nivell general	<b>19:10 a 20:15</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan Nidra Darshan NIVELL 2	<b>19:05 a 20:05</b> Pilates +Barra Nivell general		<b>Dissabtes i Dimecres</b>
<b>19:10 a 20:15</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.		<b>19:10 a 20:15</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.	<b>19:15 a 20:00</b> Meditación YOGA NIDRA Mindfulness S. DARSHAN	<b>SDarshan = Sistema DARSHAN =</b>	<b>NOVETAT:</b> Formació de Yoga-Pilates Sistema Darshan
	<b>20:30 a 21:35</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.			<b>Yoga-PILATES-BARRA +Y. Nidra Mindfulness Darshan</b>	
<b>20:30 a 21:35</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.			<b>20:30 a 21:35</b> Yoga-PILATES Barra, SDarshan NIDRA Darshan 1 + 2 + Princ.		