



**7º CURSO DE FORMACIÓN DE INSTRUCTORES/AS DE
YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN, EN BARCELONA,
INICIO: FEBRERO DE 2017, FINAL: ABRIL DE 2018**

El **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** es un Sistema coherente Psico-físico y Meditativo con múltiples **beneficios comprobables** a todo nivel: físico, emocional, energético, creativo y meditativo.

Si quieres formarte en **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** para tu bienestar y práctica personal o también si quieres formarte como **INSTRUCTOR/A DE YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN (Nivel Básico)**, nuestros cursos son ideales: son cursos **prácticos, amenos y didácticos**.

El curso de Instructor, nivel básico, dura **14 MESES (sin contar Agosto)**.

Se realiza **1 intensivo de SÁBADO** cada mes + las **2 sesiones prácticas semanales** durante los 14 meses.

Continúa en la página siguiente ---->>>>

Para información general Y SOBRE LAS SESIONES de Fisioterapia, Osteopatía, Acupuntura, Posturología, "Pilates clinic" y SESIONES DE GRUPO REDUCIDO de **Yoga-Pilates-Barra + Yoga Nidra + Meditación y Pilates-Barra**. Cursos de INSTRUCTORES YOGA NIDRA 6 meses (inicio FEBRERO '17) pueden consultar: <http://www.yogapilatesbarcelona.com>, también pueden informarse por teléfono: **T. 620 638 662**. Sólo atendemos visitas CONCERTADAS PREVIAMENTE por teléfono.

Nota importante: los grupos son reducidos y cerrados. Es posible que se llenen y ya estén cerrados. La información contenida en este documento es simplemente a título informativo sobre las Terapias Complementarias y Cursos. © 2004-2017. Todos los derechos reservados sobre los textos y sobre las fotografías. © CENTRE DE TERAPIES COMPLEMENTARIES DARSHAN, BENESTAR I QUALITAT, Fisioterapia, Osteopatía, Acupuntura, Yoga-Pilates, Yoga nidra. Mindfulness, Gracia, Sant Gervasi, Barcelona.



LOS CURSOS ESTÁN DIRIGIDOS A:

- * **Practicantes en general** que quieran profundizar o formarse como Instructores/as de YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN.
- * **Profesoras/es de diversas técnicas psico-físicas** que quieran ampliar su oferta con un Sistema Completo, Preciso y Cuidadoso.
- * **Profesoras/es de Pilates**, que quieran ofrecer un Sistema totalmente compatible con los Principios de Pilates.

EI YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN ES:

- Una combinación COHERENTE, entre otros, de Meditación, Yoga Anatómico, Pilates, Inhibición Consciente, Anatomía Aplicada, Programación Neuro-Lingüística, Barra de Danza y más de 20 años de experiencia y devoción por estas prácticas y, sobre todo, por sus participantes.
- Una Terapia Complementaria en el sentido Transterapéutico, cuando se aplica a grupos (se explica más adelante, en este Documento).

Si quieres más información de los **BENEFICIOS DEL YOGA-PILATES**, consulta:

http://www.yogabarcelona.net/wp-content/uploads/2015/10/YOGA_BARCELONA_YOGA_PILATES_EN_BARCELONA.pdf

BENEFICIOS COMPROBADOS DEL YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN:

El **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** es una práctica muy completa, precisa y segura que contribuye de **forma comprobable** al bienestar de sus practicantes: movilización, estiramiento, reforzamiento, respiración, **relajación física y emocional**, concentración, desarrollo de la intuición, mejor comunicación con los demás, empatía, **MEDITACIÓN Y MINDFULNESS**.

Es una práctica **OCCIDENTAL pragmática y saludable**: sin los componentes dogmáticos o rígidos habituales en otras técnicas y también se evitan las diversas prácticas o ásanas que consideramos perjudiciales.



El Primer Principio del **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** es el BIENESTAR INTEGRAL DE LA PERSONA. Y nuestro "mantra" (o frase destacada) principal es: "¿Para qué?", es decir ¿Para qué haces esto (sea lo que sea esto). Por ejemplo ¿Para qué haces la "postura sobre la cabeza"? ¿Crees que tiene algún sentido? ¿Crees que los supuestos beneficios potenciales superan a los previsibles perjuicios potenciales? Esto es simplemente un ejemplo de la aplicación del MANTRA OCCIDENTAL ¿PARA QUÉ?, uno de nuestros "mantras" preferidos, entre otros y que es CLARAMENTE DIFERENTE respecto a otros sistemas.

El **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** NO es un sistema de yoga ni mucho menos "yoga en sentido físico" (???) ya que parten de **PRINCIPIOS** distintos. Algunos principios **diferenciales y BENEFICIOSOS** del **SISTEMA DARSHAN**, entre otros:

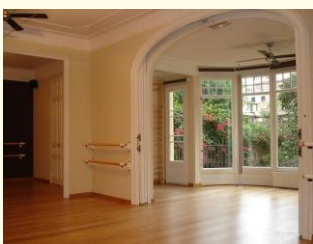
- Principio de Bienestar (prioritario en nuestro Sistema),
- Meditación MULTIFOCAL Y MINDFULNESS,
- Todos los Principios del Sistema Pilates,
- Principio de Descarga,
- Aplicación de la Barra de danza y de múltiples materiales de ayuda,
- Principio de Distribución óptima de cargas en articulaciones,
- Respiración optimizada,
- Alineación óptima,
- Uso intensivo de materiales de ayuda,
- Evitamos ejercicios "hiperpresivos",
- Prioridad del "Neutro" de la columna, etc. etc.

Principios claramente diferentes respecto la mayoría de sistemas psico-físicos, lo cual se puede comprobar fácilmente de forma práctica.

TÍTULO CERTIFICADO POR CENTROS DE TERAPIAS DARSHAN INSTRUCTOR/A DE YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN:



Además, para los que **quieran formarse como Instructores/as**, una vez realizados 14 cursos intensivos, todas las prácticas semanales (mínimo 2 horas semanales + práctica personal) y los 9 trabajos correspondientes, pueden realizarse las pruebas teóricas y prácticas para acceder al Título Certificado por el CENTRO DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS DARSHAN de Instructor/a de **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN, NIVEL BÁSICO**, (Certificado de Terapia Complementaria aplicable a grupos).



El **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN** es una **TERAPIA COMPLEMENTARIA APLICABLE A GRUPOS** en el sentido **Transterapéutico**: Una Transterapia es una práctica MEDITATIVA, psicofísica y de crecimiento personal que normalmente se practica en grupo y está dirigida a personas que no tienen ninguna lesión o enfermedad y que quieren mantener ese "bienestar físico, emocional y mental" durante el máximo tiempo posible. Está enmarcado dentro de la Libertad de Creencias y Opinión y no depende de ninguna creencia religiosa en especial.

ESTRUCTURA DE LOS CURSOS DE INSTRUCTORES/AS:

Los cursos se componen de 14 intensivos mensuales de **SÁBADO** (menos el mes de Agosto) + practicas semanales: 210 horas presenciales + 90 horas de prácticas personales = total 300 horas de Formación.

Están **incluidas 2 sesiones semanales de yoga-Pilates** durante los 14 meses del Curso. **Estas 2 sesiones semanales están incluidas en el cómputo de horas a realizar durante el Curso**, ya que es imprescindible recibir sesiones para poder impartirlas eventualmente cuando el/la alumno/a termine el Curso.

Fechas: se definen en **documento a parte**. Para la concesión del Certificado de Asistencia o del Certificado de Instructor **se puede perder un máximo de 2 intensivos**. (No podemos garantizar que puedan recuperarse intensivos en Cursos posteriores ya que no podemos garantizar que se realicen).

Horarios:

Sábados **11.15** – 14.30 h
16:30 – 20.15 h

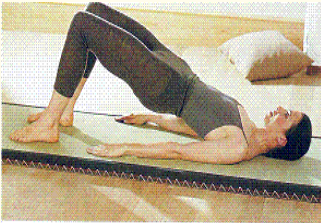
Los cursos pueden realizarse en diversas Salas en Gracia / Sant Gervasi, Barcelona.

Calendario del Curso:

El primer intensivo es el **SÁBADO 27 DE FEBRERO**.

Las sesiones semanales comienzan durante el mes de Febrero, a partir del momento de la Inscripción al Curso.

Si os interesa os enviaremos el **calendario** por mail:
yogapilatesbarcelona@gmail.com.



Condiciones de inscripción:

- Haber realizado **estudios completos** de Bachillerato o de Formación Profesional de 2º grado o equivalentes.
- Ser o haber sido **practicante de algún tipo de Práctica Psicofísica, Yoga, Pilates, Danza o Movimiento Consciente.**
- **No tener lesiones ni enfermedades.**

INVERSIÓN EN EL CURSO Y CONDICIONES DE PAGO:

CUOTA GENERAL (Incluye 2 sesiones Yoga-Pilates/semana)

Matrícula inicial de **580 €** + 7 cuotas mensuales de 110 € +
7 cuotas mensuales de 65 €

Inversión total en el Curso = 1805 €

CUOTA CON DESCUENTO, para INSCRIPCIONES ANTES DEL 18 DE ENERO (Incluye 2 sesiones Yoga-Pilates/semana)

Matrícula inicial de **380 €** + 7 cuotas mensuales de 110 € +
7 cuotas mensuales de 65 €

Inversión total en el Curso = 1605 € (200 € descuento)

CUOTA CON DESCUENTO, para ALUMNAS/ ALUMNOS ACTUALES (nivel medio o medio-alto de YOGA-PILATES) INSCRIPCIONES ANTES DEL 18 DE ENERO (INCLUYE 2 SESIONES YOGA-PILATES/SEMANA)

Matrícula inicial de **350 €** + 7 cuotas mensuales de 110 € +
7 cuotas mensuales de 65 €

Inversión total en el Curso = 1575 € (230 € descuento)

CUOTA CON DESCUENTO, para INSCRIPCIONES ENTRE EL 19 DE ENERO Y EL 10 DE FEBRERO. (Incluye 2 sesiones Yoga-Pilates/semana)

Matrícula inicial de **400 €** + 7 cuotas mensuales de 110 € +
7 cuotas mensuales de 65 €

Inversión total en el Curso = 1625 € (180 € descuento)

No se devuelve ningún importe abonado, bajo ningún concepto, ni por causas de "fuerza mayor" del alumno PASADO EL DÍA 18 DE ENERO.





¿Cómo te puedes apuntar?



- 1.- LLAMANDO POR TELEFONO AL 620 638 662.
- 2.- Rellenando un **CUESTIONARIO DE ADMISIÓN** y probando una sesión práctica.
- 3.- Se reserva plaza por orden de inscripción y **Admisión**.

GRUPO REDUCIDO: Sólo hay 12 plazas en total, por orden de Admisión e Inscripción.

Evaluación y concesión de Títulos Certificados de INSTRUCTOR/A DE YOGA-PILATES (Profesor de nivel básico):

Una vez realizados los 14 intensivos, el/la participante puede optar, cuando se sienta preparado/a, para realizar las pruebas práctica y teórica. Es necesario aprobar individualmente cada prueba, además de entregar 9 TRABAJOS y haber asistido a todas las sesiones prácticas semanales + práctica personal. **Para obtener el Título se puede perder un máximo de 2 intensivos.**



DIRECTORES DEL CURSO DE FORMACIÓN:

Ignasi Jyotirananda, Ingeniero industrial químico, traductor técnico y practicante de **PRÁCTICAS MEDITATIVAS Y PSICOFÍSICAS** desde hace más de 40 años y de **YOGA NIDRA Y MEDITACIÓN YOGA** desde hace 20 años.

Profesor por la Asociación Internacional de Profesores de Yoga Sananda. Ha realizado múltiples cursos de Anatomía aplicada. Antiguo discípulo de Swami Satyananda.

Certificado en Yoga en la India por la Bihar School of Yoga con práctica de **yoga Satyananda, raja yoga, karma yoga, bakhti yoga, YOGA NIDRA Y MEDITACIÓN**.

Curso de **yoga** y **YOGA NIDRA** en Nepal con Alakh Shakti, en la línea Satyananda.

PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA por el Institut Gestalt de Barcelona.

Formado en **PILATES "MAT" (PILATES SUELO)** desde 2007.

Practicante de varios estilos de yoga/meditación en Barcelona, Vigo, Finlandia, India y Nepal.

Montserrat Vidyanandi, Arquitecta técnica y practicante de **PRÁCTICAS MEDITATIVAS Y PSICOFÍSICAS** y de **YOGA NIDRA Y MEDITACIÓN YOGA** desde hace 15 años.

Profesora de **YOGA PILATES SISTEMA DARSHAN**, NIVEL AVANZADO, por el Centro de Terapias Complementarias





CURSO FORMACION DE INSTRUCTORAS/ES YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN, Barcelona

FEBRERO
2017



DARSHAN. Profesora de **YOGA NIDRA SISTEMA DARSHAN**, NIVEL AVANZADO, por el Centro de Terapias Complementarias DARSHAN.

Ha realizado múltiples estudios de ANATOMÍA APLICADA y de TERAPIA GESTALT.

Practicante de varias técnicas físicas y psico-físicas desde hace más de 20 años.

Cofundadores y cocreadores de los CENTROS DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS DARSHAN, S.L., especializados en Fisioterapia, Osteopatía, Posturología, Acupuntura anatómica, "Pilates clinic", **YOGA-PILATES SISTEMA DARSHAN (Transterapia Complementaria)**, Pilates Suelo, Pilates máquinas (Pilates Reformer), **MEDITACIÓN YOGA SISTEMA DARSHAN**, **YOGA NIDRA "MINDFULNESS" SISTEMA DARSHAN** y Aplicación de la Programación Neuro-Lingüística en BARCELONA.

PARA INFORMACIÓN GENERAL:

Para información general, **sesiones individuales y sesiones de grupo y para las formaciones de INSTRUCTORES/AS DE YOGA NIDRA SISTEMA DARSHAN EN 6 MESES** en BARCELONA, consulten: <http://www.yogabarcelona.net>

<http://www.facebook.com/yogapilatesbarcelona>

**UNICAMENTE ATENDEMOS VISITAS CONCERTADAS
PREVIAMENTE POR TELÉFONO: telf. 620 638 662.**

Más información sobre los **BENEFICIOS DEL YOGA PILATES SISTEMA DARSHAN:**
http://www.yogabarcelona.net/wp-content/uploads/2015/10/YOGA_BARCELONA_YOGA_PILATES_EN_BARCELONA.pdf

© 2004-2017. Los contenidos e imágenes de este documento son propiedad de YOGA DARSHAN, S.L. (**CENTROS DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS DARSHAN**, Fisioterapia, Osteopatía, Posturología, Reeducación Postural, Acupuntura Anatómica, Entrenamiento Personal con Fisioterapeutas Colegiados, YOGA PILATES SISTEMA DARSHAN (**Transterapia Complementaria**), Pilates, "Pilates Clinic", Yoga **Anatómico**, MEDITACIÓN SISTEMA DARSHAN (y "Mindfulness"), YOGA NIDRA SISTEMA DARSHAN (meditación) y Formación Privada de Profesores e Instructores en Terapias Complementarias/Prácticas Meditativas, en Barcelona). Gracia/Sant Gervasi, Barcelona. No se permite la reproducción parcial o total de este documento por ningún medio, salvo las excepciones legales. **Nota importante:** los grupos son reducidos y cerrados. Es posible que se llenen y ya estén cerrados. En este caso, lógicamente, **no admitimos ni pruebas ni inscripciones**. En todo caso el Centro DARSHAN, como **Centro de Terapias Complementarias privado, se RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN, en función de si los grupos ya están cerrados y de los Cuestionarios de Admisión**. **Nota importante: NO admitimos "casos terapéuticos" en ninguna sesión de grupo o Curso de Formación. Los "casos terapéuticos" debe tratarlos individualmente el médico, fisioterapeuta o psicólogo correspondiente.** La información contenida en este documento es simplemente a título informativo sobre las **Terapias Complementarias y Cursos**. No nos responsabilizamos de ninguna forma del uso que pueda hacerse del contenido de este documento. Los autores de la web, de este documento y de los Cursos **NO ofrecen asesoramiento** médico ni psicológico ni recomiendan ninguna práctica como tratamiento de problemas de salud sin el consejo profesional de un médico o psicólogo, ya sea directa o indirectamente. La intención de este documento, de esta página web y de nuestros Cursos es ofrecer información general para ayudar, en lo posible, en la búsqueda del bienestar emocional y espiritual. En el caso de que los lectores o asistentes a los Cursos/sesiones de grupo apliquen informaciones o prácticas de este documento, de las sesiones de grupo o de los Cursos, ni los autores ni el **Centro de Terapias Complementarias DARSHAN (YOGA DARSHAN, S.L.)** se responsabilizan de ninguna forma de las acciones de dichas personas ni de sus efectos. Nuestras webs no recogen ningún tipo de información de los/las usuarios/as. Barcelona, FEBRERO, 2017. 555235.2049GHGSD